

# APOTICARIUS

121 boulevard Emmanuel Rouquier  
06130 Grasse  
Email: [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)  
Tel: +33952457585



## Initiation à l'aromathérapie clinique : utilisation pratique des huiles essentielles en établissement de soin et en EHPAD

### Outils pour développer des soins à base d'huiles essentielles et utiliser des protocoles validés

*Cette formation vous permettra d'acquérir des notions fondamentales en aromathérapie clinique pour employer les huiles essentielles dans la gestion des troubles psycho-émotionnels et de la douleur, ainsi que pour l'assainissement et la désodorisation de l'environnement du patient.*

#### Public visé :

- Professions médicales, paramédicales et médico-sociales

#### Durée :

- 14.00 heures (2.00 jours)

#### Prérequis :

- Aucun

#### Type de stage :

- Intra-entreprise | Présentiel

#### Taux de satisfaction :

- 97% (total 2024 sur tous nos stages)

#### Accessibilité :

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'aromathérapie clinique, les huiles essentielles et savoir comment les utiliser en toute sécurité
- Connaître les bonnes pratiques en aromathérapie concernant l'achat, le stockage, et la manipulation des huiles essentielles
- Utiliser quelques protocoles simples pour la diffusion, l'olfaction et les soins cutanés
- Réaliser un mélange aromatique pour la diffusion, l'olfaction et l'application cutanée
- S'approprier l'usage de 16 huiles essentielles (composition, propriétés, indications et précautions)

### Contenu de la formation

- Les fondements de l'aromathérapie scientifique et médicale
  - Histoire, généralités et définitions
  - Huiles essentielles : modes d'obtention, propriétés physiques, notion de chémotype, critères de qualité, conservation
  - Notion de biochimie en aromathérapie : propriétés pharmacologiques et thérapeutiques
  - Toxicité, précautions d'emploi et restrictions d'usage
  - Les différentes voies d'administration : principe d'utilisation, avantages et inconvénients
- Bonnes pratiques d'utilisation de l'aromathérapie en établissements de soin et d'hébergements
  - Statut des huiles essentielles, aspects réglementaires
  - Achat, stockage, manipulation, application
  - Structuration type d'un protocole de soin
- Zoom sur la voie olfactive et l'action psycho-émotionnelle des huiles essentielles
  - Modalités d'utilisation de l'olfaction : matériel, recommandation, précaution d'emploi
  - Intérêt et application de l'olfaction (cas pratiques) : nausées, anxiété, agitation, troubles du sommeil, déprime, souffrance morale, fin de vie, deuil
  - Atelier pratique : conception d'un stick inhalateur personnalisé (à emporter après le stage)

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

- Zoom sur la diffusion atmosphérique et sur ses différentes applications
  - Bénéfices de la diffusion en établissement de soin ou d'hébergement
  - Choix du diffuseur, recommandations d'usage et précaution d'emploi
  - Exemples de protocoles de diffusion utilisés en milieu hospitalier et en EHPAD : création d'ambiance relaxante/stimulante, aide au sommeil, amélioration des odeurs
  - Intérêt et application de la diffusion (cas pratiques) : conception de mélanges pour désodoriser, assainir l'air, agir sur le comportement
- Zoom sur la voie cutanée et mise en œuvre dans la gestion de la douleur
  - Recommandations concernant l'usage de la voie cutanée, intérêt de la dilution, précaution d'emploi
  - Les principales huiles végétales : propriétés, précautions d'utilisation et indications
  - Intérêt et application de la voie cutanée (cas pratiques) : arthralgie, myalgie, douleurs spasmodiques, céphalée, dorsalgie
  - Atelier pratique : conception d'un mélange aromatique pour réaliser un toucher détente

## Organisation de la formation

### Formateur(s)

- Experts en aromathérapie clinique et pratique | Membres de l'équipe pédagogique d'Apoticarius

### Délais d'accès

- De 2 à 6 mois selon les disponibilités du formateur

### Moyens pédagogiques et techniques

- Méthode interactive de formation dans une salle dédiée.
- Méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique.
- Présentation PowerPoint avec apports théoriques, exposés et nombreux retours d'expérience.
- Remise d'un support pédagogique en couleur à chaque apprenant.
- Ateliers en sous-groupes : études de cas concrets, exercices et jeux
- Atelier de formulation : création de produits emportés à l'issue du stage
- Quiz durant le stage et en fin de stage

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Évaluations formatives durant le stage (études de cas, exercices et jeux).
- Évaluation des connaissances en fin de stage.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

## Tarifs (TVA non applicable, article 261 4<sup>a</sup> du CGI)

Le prix journalier pour effectuer une formation dans vos locaux varie selon :

- Le nombre de participants inscrits à la formation : le coût pédagogique par apprenant est dégressif selon le nombre total de personnes formées
- Le lieu où le stage est réalisé : nos frais de déplacement sont définis en fonction de la zone géographique du lieu de la formation

	Frais pédagogiques	Frais de déplacement région PACA (sauf Corse)	Frais de déplacement   autres régions (Métropole et Corse)
<b>Tarif pour 5 à 8 participants</b> (ou moins de 5)	<b>1250 €</b> par jour de formation	<b>150 à 200 €</b> par jour de formation	<b>300 à 350 €</b> par jour de formation
<b>Tarif pour 9 à 12 participants</b>	<b>1350 €</b> par jour de formation	<b>150 à 200 €</b> par jour de formation	<b>300 à 350 €</b> par jour de formation
<b>Tarif pour 13 à 16 participants</b> (nombre maximum recommandé)	<b>1450 €</b> par jour de formation	<b>150 à 200 €</b> par jour de formation	<b>300 à 350 €</b> par jour de formation

PR9276012419 | 24 janv. 2025

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

APOTICARIUS® | 121 boulevard Emmanuel Rouquier 06130 Grasse | Tel : +33952457585 | E-mail : info@apoticarius.com | www.apoticarius.com | SAS au capital de 5000 €  
SIRET: 49156861400045 | Numéro de déclaration d'activité: 93.83.05238.83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)