

# APOTICARIUS

121 boulevard Emmanuel Rouquier  
06130 Grasse  
Email: [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)  
Tel: +33952457585



## Aromathérapie en EHPAD - Module n°4

### Aromathérapie : pathologies cutanées, troubles circulatoires et digestifs chez les seniors

Au travers de cette formation dans votre EHPAD, découvrez comment utiliser le pouvoir des plantes et de l'aromathérapie pour améliorer votre bien-être et celui de vos résidents. Ce stage vous permettra d'intégrer les huiles essentielles de manière sûre et efficace dans vos protocoles de soins pour compléter les prises en charge de vos résidents.

#### Public visé :

- Tout professionnel en relation avec la personne âgée

#### Durée :

- 7.00 heures (1.00 jours)

#### Prérequis :

- Avoir suivi le stage « Aromathérapie en EHPAD - Module n°3 »

#### Type de stage :

- Intra-entreprise | Présentiel

#### Taux de satisfaction :

- 97% (total 2024 sur tous nos stages)

#### Accessibilité :

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)

### Objectifs pédagogiques

- Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- Créer des formules personnalisées pour les soins de la personne âgée avec dix huiles essentielles
- Maîtriser l'utilisation de dix huiles essentielles (propriétés et précautions d'utilisation)
- Connaître les principales activités et précautions des constituants de ces huiles essentielles
- Adapter les modes d'utilisation et les posologies selon le patient et l'usage recherché

### Contenu de la formation

- Retour sur les fondamentaux et le bon usage des huiles essentielles (H.E.)
  - Pratique de l'aromathérapie chez les seniors et adaptation des doses selon les besoins
  - Précautions d'utilisation et contre-indications en aromathérapie
  - Tour d'horizon des familles biochimiques (cas des actifs des huiles essentielles abordées)
- Huiles essentielles et pathologies cutanées
  - Les huiles essentielles spécifiques : Ciste ladanifère, Géranium rosat, Lavande aspic, Matricaire
  - Les principaux hydrolats : propriétés et indications
  - Cas pratiques : plaie cutanée, escarre, brûlure, saignement, prurit, allergie
  - Atelier pratique : conception d'un roll-on multi usages pour les soins cutanés
- Huiles essentielles et troubles digestifs
  - Les huiles essentielles spécifiques : Citron, Gingembre, Menthe poivrée
  - Cas pratiques : constipation, dyspepsie, nausée
- Huiles essentielles et troubles circulatoires
  - Les huiles essentielles spécifiques : Cyprès, Lentisque pistachier, Hélichryse italienne
  - Cas pratiques : jambes lourdes, œdème, hématome

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

## Organisation de la formation

### Formateur(s)

- Experts en aromathérapie clinique et pratique | Membres de l'équipe pédagogique d'Apoticarius

### Délais d'accès

- De 2 à 6 mois selon les disponibilités du formateur

### Moyens pédagogiques et techniques

- Méthode interactive de formation dans une salle dédiée.
- Méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique.
- Présentation PowerPoint avec apports théoriques, exposés et nombreux retours d'expérience.
- Remise d'un support pédagogique en couleur à chaque apprenant
- Ateliers en sous-groupes : études de cas concrets, exercices et jeux
- Atelier de formulation : création de produits emportés à l'issue du stage
- Quiz durant le stage et en fin de stage

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Évaluations formatives durant le stage (études de cas, exercices et jeux).
- Évaluation des connaissances en fin de stage.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

## Tarifs (TVA non applicable, article 261 4°a du CGI)

Le prix journalier pour effectuer une formation dans vos locaux varie selon :

- Le nombre de participants inscrits à la formation : le coût pédagogique par apprenant est dégressif selon le nombre total de personnes formées
- Le lieu où le stage est réalisé : nos frais de déplacement sont définis en fonction de la zone géographique du lieu de la formation

	Frais pédagogiques	Frais de déplacement région PACA (sauf Corse)	Frais de déplacement   autres régions (Métropole et Corse)
<b>Tarif pour 5 à 8 participants</b> (ou moins de 5)	<b>1250 €</b> par jour de formation	<b>150 à 200 €</b> par jour de formation	<b>300 à 350 €</b> par jour de formation
<b>Tarif pour 9 à 12 participants</b>	<b>1350 €</b> par jour de formation	<b>150 à 200 €</b> par jour de formation	<b>300 à 350 €</b> par jour de formation
<b>Tarif pour 13 à 16 participants</b> (nombre maximum recommandé)	<b>1450 €</b> par jour de formation	<b>150 à 200 €</b> par jour de formation	<b>300 à 350 €</b> par jour de formation

PR4081361925 | 24 janv. 2025

Le pouvoir des plantes au service des soignants®