

# APOTICARIUS

121 boulevard Emmanuel Rouquier  
06130 Grasse  
Email: [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)  
Tel: +33952457585



## Aromathérapie en EHPAD - Module n°1

### Aromathérapie et confort psychologique des seniors

*Au travers de cette formation dans votre EHPAD, découvrez comment utiliser le pouvoir des plantes et de l'aromathérapie pour améliorer votre bien-être et celui de vos résidents. Ce stage vous permettra d'intégrer les huiles essentielles de manière sûre et efficace dans vos protocoles de soins pour compléter les prises en charge de vos résidents.*

#### Public visé :

- Tout professionnel en relation avec la personne âgée

#### Durée :

- 7.00 heures (1.00 jours)

#### Prérequis :

- Aucun

#### Type de stage :

- Intra-entreprise | Présentiel

#### Taux de satisfaction :

- 98% (total 2023 sur tous nos stages)

#### Accessibilité :

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)

### Objectifs pédagogiques

- Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- Créer des formules personnalisées pour les soins de la personne âgée avec cinq huiles essentielles
- Maîtriser l'utilisation de cinq huiles essentielles (propriétés et précautions d'utilisation)
- Connaître les principales activités et précautions des constituants de ces huiles essentielles
- Adapter les modes d'utilisation et les posologies selon le patient et l'usage recherché

### Contenu de la formation

- Bon usage des huiles essentielles en aromathérapie
  - Principaux produits utilisés en aromathérapie et critères de qualité
  - Modes d'utilisation, précautions d'usage et contre-indications
  - Les familles biochimiques en aromathérapie (cas des composants des 5 huiles essentielles abordées)
- La diffusion atmosphérique dans un EHPAD
  - Principaux types de diffuseurs (avantages/inconvénients) et bonnes pratiques de diffusion
  - Protocoles spécifiques selon les besoins et création de synergies selon les objectifs visés
- Huiles essentielles et confort psychologique
  - Les huiles essentielles spécifiques : Marjolaine à coquilles, Lavande fine, Petit grain de Bigarade, Orange douce, Litsée citronnée
  - Zoom sur les cinq huiles essentielles : composants principaux, propriétés thérapeutiques, indications, précautions d'usage et modes d'utilisations
  - Cas pratiques (élaboration de formules personnalisées pour une utilisation en diffusion atmosphérique) : anxiété, agitation, troubles du sommeil, déprime, lutte contre les mauvaises odeurs
  - Introduction à l'animation d'ateliers sensoriels olfactifs : principe de base, matériel et outils
  - Atelier pratique : conception d'un stick inhalateur personnalisé (à emporter après le stage)

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

## Organisation de la formation

### Formateur(s)

- Experts en aromathérapie clinique et pratique | Membres de l'équipe pédagogique d'Apoticarius

### Délais d'accès

- De 2 à 6 mois selon les disponibilités du formateur

### Moyens pédagogiques et techniques

- Méthode interactive de formation dans une salle dédiée.
- Méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique.
- Présentation PowerPoint avec apports théoriques, exposés et nombreux retours d'expérience.
- Remise d'un support pédagogique en couleur à chaque apprenant
- Ateliers en sous-groupes : études de cas concrets, exercices et jeux
- Atelier de formulation : création de produits emportés à l'issue du stage
- Quiz durant le stage et en fin de stage

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Évaluations formatives durant le stage (études de cas, exercices et jeux).
- Évaluation des connaissances en fin de stage.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

## Tarifs (TVA non applicable, article 261 4<sup>a</sup> du CGI)

Le prix journalier pour effectuer une formation dans vos locaux varie selon :

- Le nombre de participants inscrits à la formation : le coût pédagogique par apprenant est dégressif selon le nombre total de personnes formées
- Le lieu où le stage est réalisé : nos frais de déplacement sont définis en fonction de la zone géographique du lieu de la formation

|   | Frais pédagogiques                     | Frais de déplacement région PACA (sauf Corse) | Frais de déplacement   autres régions (Métropole et Corse) |
|---|--|---|--|
| <b>Tarif pour 5 à 8 participants</b><br>(ou moins de 5)               | <b>1250 €</b><br>par jour de formation | <b>150 à 200 €</b><br>par jour de formation   | <b>300 à 350 €</b><br>par jour de formation                |
| <b>Tarif pour 9 à 12 participants</b>                                 | <b>1350 €</b><br>par jour de formation | <b>150 à 200 €</b><br>par jour de formation   | <b>300 à 350 €</b><br>par jour de formation                |
| <b>Tarif pour 13 à 16 participants</b><br>(nombre maximum recommandé) | <b>1450 €</b><br>par jour de formation | <b>150 à 200 €</b><br>par jour de formation   | <b>300 à 350 €</b><br>par jour de formation                |

PR2913343720 | 13 novembre 2024

Le pouvoir des plantes au service des soignants®