

# APOTICARIUS

121 boulevard Emmanuel Rouquier  
06130 Grasse  
Email: [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)  
Tel: +33952457585



## Initiation à l'aromathérapie clinique : utilisation pratique des huiles essentielles en établissement de soin et en EHPAD

### Outils pour développer des soins à base d'huiles essentielles et utiliser des protocoles validés

*Cette formation vous permettra d'acquérir des notions fondamentales en aromathérapie clinique pour employer les huiles essentielles dans la gestion des troubles psycho-émotionnels et de la douleur, ainsi que pour l'assainissement et la désodorisation de l'environnement du patient.*

#### Public visé :

- Professions médicales, paramédicales et médico-sociales

#### Durée :

- 14.00 heures (2.00 jours)

#### Prérequis :

- Aucun

#### Type de stage :

- Intra-entreprise | Présentiel

#### Taux de satisfaction :

- 98% (total 2023 sur tous nos stages)

#### Accessibilité :

- Accessible à tous : notre organisme est particulièrement sensible à l'intégration des personnes en situation de Handicap. Contactez Guilhem JOCTEUR, référent handicap afin d'étudier les possibilités de compensations disponibles au 09 52 45 75 85 ou à [info@apoticarius.com](mailto:info@apoticarius.com)

### Objectifs pédagogiques

- Comprendre l'aromathérapie clinique, les huiles essentielles et savoir comment les utiliser en toute sécurité
- Connaître les bonnes pratiques en aromathérapie concernant l'achat, le stockage, et la manipulation des huiles essentielles
- Utiliser quelques protocoles simples pour la diffusion, l'olfaction et les soins cutanés
- Réaliser un mélange aromatique pour la diffusion, l'olfaction et l'application cutanée
- S'approprier l'usage de 16 huiles essentielles (composition, propriétés, indications et précautions)

### Contenu de la formation

- Les fondements de l'aromathérapie scientifique et médicale
  - Histoire, généralités et définitions
  - Huiles essentielles : modes d'obtention, propriétés physiques, notion de chémotype, critères de qualité, conservation
  - Notion de biochimie en aromathérapie : propriétés pharmacologiques et thérapeutiques
  - Toxicité, précautions d'emploi et restrictions d'usage
  - Les différentes voies d'administration : principe d'utilisation, avantages et inconvénients
- Bonnes pratiques d'utilisation de l'aromathérapie en établissements de soin et d'hébergements
  - Statut des huiles essentielles, aspects réglementaires
  - Achat, stockage, manipulation, application
  - Structuration type d'un protocole de soin
- Zoom sur la voie olfactive et l'action psycho-émotionnelle des huiles essentielles
  - Modalités d'utilisation de l'olfaction : matériel, recommandation, précaution d'emploi
  - Intérêt et application de l'olfaction (cas pratiques) : nausées, anxiété, agitation, troubles du sommeil, déprime, souffrance morale, fin de vie, deuil
  - Atelier pratique : conception d'un stick inhalateur personnalisé (à emporter après le stage)
- Zoom sur la diffusion atmosphérique et sur ses différentes applications

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

- Bénéfices de la diffusion en établissement de soin ou d'hébergement
- Choix du diffuseur, recommandations d'usage et précaution d'emploi
- Exemples de protocoles de diffusion utilisés en milieu hospitalier et en EHPAD : création d'ambiance relaxante/stimulante, aide au sommeil, amélioration des odeurs
- Intérêt et application de la diffusion (cas pratiques) : conception de mélanges pour désodoriser, assainir l'air, agir sur le comportement
- Zoom sur la voie cutanée et mise en œuvre dans la gestion de la douleur
  - Recommandations concernant l'usage de la voie cutanée, intérêt de la dilution, précaution d'emploi
  - Les principales huiles végétales : propriétés, précautions d'utilisation et indications
  - Intérêt et application de la voie cutanée (cas pratiques) : arthralgie, myalgie, douleurs spasmodiques, céphalée, dorsalgie
  - Atelier pratique : conception d'un mélange aromatique pour réaliser un toucher détente

## Organisation de la formation

### Formateur(s)

- Experts en aromathérapie clinique et pratique | Membres de l'équipe pédagogique d'Apoticarius

### Délais d'accès

- De 2 à 6 mois selon les disponibilités du formateur

### Moyens pédagogiques et techniques

- Méthode interactive de formation dans une salle dédiée.
- Méthode magistrale couplée à une pédagogie active et ludique.
- Présentation PowerPoint avec apports théoriques, exposés et nombreux retours d'expérience.
- Remise d'un support pédagogique en couleur à chaque apprenant.
- Ateliers en sous-groupes : études de cas concrets, exercices et jeux
- Atelier de formulation : création de produits emportés à l'issue du stage
- Quiz durant le stage et en fin de stage

### Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Évaluations formatives durant le stage (études de cas, exercices et jeux).
- Évaluation des connaissances en fin de stage.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

## Tarifs (TVA non applicable, article 261 4°a du CGI)

Le prix journalier pour effectuer une formation dans vos locaux varie selon :

- Le nombre de participants inscrits à la formation : le coût pédagogique par apprenant est dégressif selon le nombre total de personnes formées
- Le lieu où le stage est réalisé : nos frais de déplacement sont définis en fonction de la zone géographique du lieu de la formation

|   | Frais pédagogiques                     | Frais de déplacement région PACA (sauf Corse) | Frais de déplacement   autres régions (Métropole et Corse) |
|---|--|---|--|
| <b>Tarif pour 5 à 8 participants</b><br>(ou moins de 5)               | <b>1200 €</b><br>par jour de formation | <b>150 à 200 €</b><br>par jour de formation   | <b>300 à 350 €</b><br>par jour de formation                |
| <b>Tarif pour 9 à 12 participants</b>                                 | <b>1300 €</b><br>par jour de formation | <b>150 à 200 €</b><br>par jour de formation   | <b>300 à 350 €</b><br>par jour de formation                |
| <b>Tarif pour 13 à 16 participants</b><br>(nombre maximum recommandé) | <b>1400 €</b><br>par jour de formation | <b>150 à 200 €</b><br>par jour de formation   | <b>300 à 350 €</b><br>par jour de formation                |

PR9276012419 | 9 octobre 2024

Le pouvoir des plantes au service des soignants®

APOTICARIUS® | 121 boulevard Emmanuel Rouquier 06130 Grasse | Tel : +33952457585 | E-mail : info@apoticarius.com | www.apoticarius.com | SAS au capital de 5000 €  
SIRET: 49156861400045 | Numéro de déclaration d'activité: 93.83.05238.83 auprès du préfet de région de Provence-Alpes-Côte d'Azur (ne vaut pas agrément de l'état)