



MARCHÉS

## AROMATHÉRAPIE

# Une thérapeutique ancestrale au cœur de l'actualité

**Guilhem Jocteur découvre l'aromathérapie lors de ses premiers pas officinaux.**

**Sujet de thèse, qui le conduit à enseigner la discipline, et à créer la société Apoticarius.**

« Très tôt, les huiles essentielles me sont apparues comme des atouts précieux pour préserver la santé. Suite à cinq années de pratique officinale, dans diverses régions françaises, constatant que la demande ne cessait de croître et observant de surprenants résultats, il m'a semblé important de

transmettre mon savoir et ma passion du végétal aromatique à mes confrères.

J'ai donc créé la société Apoticarius, qui vise à promouvoir l'aromathérapie. Par notre implication dans la formation pharmaceutique continue, nous souhaitons contribuer à l'essor officinal des huiles essentielles, par l'optimisation de leur conseil ».

Suite à des millénaires d'utilisations empiriques, les investigations scientifiques de ces dernières années, ont permis de mieux cerner les activités thérapeutiques liées à la chimie des molécules aromatiques. En parallèle, une prise de conscience des limites de la médecine conventionnelle, ou plus certainement un retour vers la nature ont conduit les patients à envisager d'autres façons de se soigner. Les remèdes populaires, qui étaient jusque là restés dans l'ombre, sont à nouveau au cœur de l'actualité. L'aromathérapie connaît dans ce contexte un réel succès, car devenue scientifique, et susceptible de garantir l'obtention de résultats rapides, profonds et durables. Par la richesse de leurs actifs, les huiles essentielles offrent des réponses très proches de la solution allopathique, et ce, tout en prévenant les récives. Le récent come-back des huiles essentielles a provoqué une véritable

**« Le récent come-back des huiles essentielles a provoqué une véritable révolution dans le conseil officinal... »**

révolution dans le conseil officinal, car outils de cosmétique, aides au bien-être et surtout remèdes efficaces.

Plébiscitées par les patients, et atouts majeurs de médication familiale, elles peuvent également être associées aux traitements allopathiques ou à d'autres approches dites « de terrain », et ont ainsi peu à peu été intégrées à l'arsenal du conseil officinal. Les huiles essentielles rencontrent certainement le succès qu'on leur connaît, grâce à la diversité des activités symptomatiques qu'elles présentent, et fait anodin, par de remarquables actions sur le psychisme. Du fait de leurs mécanismes d'action originaux, elles permettront peut-être de contribuer à la santé de demain ?

Fort de ces observations, il semble donc important, que les officinaux relèvent le déficit de l'aromathérapie.

**Guilhem Jocteur**  
Pharmacien aromatalogue,  
enseignant vacataire à la faculté  
de pharmacie de Montpellier  
Société Apoticarius.

