



« *Donnez une dimension nouvelle à votre conseil !* »

Deux jours pour aborder scientifiquement 18 huiles essentielles communes et pour les intégrer de manière pertinente et sécuritaire dans votre conseil.

### POUR QUI ? (pas de prérequis)

Pharmaciens, préparateurs en pharmacie et autres membres de l'équipe officinale

### OBJECTIFS

→ **Maitriser l'emploi de 18 huiles essentielles (H.E.) communes**

→ **Savoir décrypter les propriétés des huiles essentielles à partir d'un packaging**

- Utiliser les principales activités des molécules aromatiques dans votre conseil
- Identifier les risques liés à certains composants (précautions et contre-indications)
- Sélectionner les voies d'administration et les formes galéniques adaptées selon les patients

→ **Proposer un conseil personnalisé en aromathérapie**

**PROGRAMME** (18 huiles essentielles, 8 familles biochimiques, 25 cas pratiques et des fiches conseil récapitulatives)

<b>1° jour</b>	9H00-13H00	Essences, huiles essentielles, modes d'obtention et critères de qualité Aromathérapie scientifique, modes d'utilisation des H.E., précautions d'emploi et posologies <u>Exercices pratiques</u> : qualité des H.E., décrypter les H.E. et huiles végétales de base
	13H00-14H00	<b>Pause Déjeuner</b>
	14H00-17H30	<u>H.E. anti-infectieuses</u> : Tea tree, Géranium rosat, Origan compact, Cannelle de Ceylan <u>H.E. et troubles circulatoires</u> : Cyprès, Hélichryse italienne <u>Cas de comptoir</u> : Maux de gorge, mycose, immunité, cystite, sinusite, diarrhée, acné, jambes lourdes, hématome
<b>2° jour</b>	9H00-13H00	<u>H.E. et troubles respiratoires</u> : Niaouli, Ravintsara, Eucalyptus radié, Pin sylvestre <u>H.E. et confort psychologique</u> : Mandarine, Petit grain de bigarade, Lavande fine <u>Cas de comptoir</u> : Rhume, toux grasse, toux sèche, sinusite, herpès, grippe, stress, insomnie, colite, brûlure, cicatrice
	13H00-14H00	<b>Pause Déjeuner</b>
	14H00-17H30	<u>H.E. et douleurs</u> : Gaulthérie couchée, Eucalyptus citronné <u>H.E. et troubles digestifs</u> : Citron, Menthe poivrée <u>Cas de comptoir</u> : Douleurs articulaires, tendinite, mal des transports, indigestion, maux de tête

### LES PLUS (conseils associés et cas de comptoir interactifs)

- ⇒ Des techniques pédagogiques actives et ludiques qui favorisent un partage de compétences entre les participants et qui permettent d'augmenter pour chacun le degré de maitrise du sujet à l'issue du stage
- ⇒ Nos formateurs sont des professionnels de la santé reconnus et expérimentés dans leurs domaines
- ⇒ Stage concret et pratique avec une mise en application immédiate (formules à conseiller ou à réaliser dès le lendemain)

### FORMATEURS

**Guilhem Jocteur** - Docteur en Pharmacie (diplôme universitaire de phyto-aromathérapie de Besançon)

Il pratique le conseil en aromathérapie depuis 12 ans, forme les professionnels à l'aromathérapie depuis 10 ans (plus de 5200 heures de formation à son actif) et intervient dans les facultés de pharmacie de Besançon et de Dijon.

### DURÉE DE LA FORMATION

14 heures de formation réparties sur 2 jours