

Aromathérapie : douleur et soins de confort en fin de vie (Module 2)



« 1 jour pour aborder une utilisation simple et pratique de neuf huiles essentielles dans un EHPAD »

POUR QUI ? (Prérequis : avoir suivi le module 1 ⇒ « Aromathérapie et confort psychologique des séniors »)

Tout professionnel en relation avec la personne âgée

OBJECTIFS (A l'issue de cette formation vous serez capable de)

- Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- Maîtriser parfaitement l'utilisation de neuf huiles essentielles (propriétés et précautions d'utilisation)
- Connaître les principales activités et précautions des constituants retrouvés dans ces huiles essentielles
- Adapter les modes d'utilisation et les posologies, selon le type de patient, et selon l'usage recherché
- Construire une proposition personnalisée en aromathérapie pour des pathologies courantes

PROGRAMME (Contenu du stage : 9 huiles essentielles, focus sur les familles biochimiques et de nombreux cas pratiques)

Matin	9H00-10H45	<p><u>Pratique de l'aromathérapie par voie cutanée</u> : notions clés pour une utilisation sécuritaire</p> <ul style="list-style-type: none"> ↳ Adaptation des doses selon les besoins, précautions d'usage et contre-indications <p><u>Les principales huiles végétales</u> : propriétés, précautions d'utilisation et indications</p> <p><u>Focus sur les familles biochimiques des huiles essentielles abordées</u></p> <p><u>Zoom sur les neuf huiles essentielles (H.E.)</u> :</p> <ul style="list-style-type: none"> ↳ composants principaux, propriétés thérapeutiques, indications, précautions d'usage et modes d'utilisations
	10H45-11H00	Pause
	11H00-13H00	<p>Prise en charge complémentaire de la douleur : les huiles essentielles co-analgésiques</p> <p><u>H.E. et douleurs</u> : Gaulthérie couchée, Eucalyptus citronné, Lavandins, Basilic exotique</p> <p><u>Cas pratiques</u> : arthralgie, dorsalgie, myalgie, douleurs neurogènes, douleurs spasmodiques</p>
Repas	13H00-14H00	Pause Déjeuner
Après-midi	14H00-15H45	<p>Parcours psychologique de la personne en fin de vie et soutien apporté par les odeurs</p> <p>Apport complémentaire du toucher-détente avec les huiles essentielles en fin de vie</p> <p><u>H.E. et soins de confort en fin de vie</u> : Myrrhe, Encens, Nard, Pruche et Rose de Damas</p>
	15H45-16H00	Pause
	16H00-17H30	<p><u>Cas pratiques</u> : angoisses en fin de vie, douleurs en fin de vie, soulager les proches</p> <p><u>Atelier pratique</u> : conception d'une huile pour modelage et réalisation d'un toucher-détente</p>

LES PLUS (Stage intra-entreprise : une formation exclusive dans vos locaux qui sera entièrement dédiée à vos équipes)

- ⇒ Des techniques pédagogiques actives et ludiques qui favorisent un partage de compétences entre tous les participants et permettent d'augmenter pour chacun le degré de maîtrise du sujet à l'issue du stage
- ⇒ Nos formateurs sont des professionnels de la santé reconnus et expérimentés dans leurs domaines
- ⇒ Stage concret et pratique avec une mise en application immédiate (formules à utiliser dès le lendemain)

FORMATEURS

Guilhem Jocteur - Docteur en Pharmacie (diplôme universitaire de phyto-aromathérapie de Besançon)

Il pratique le conseil en aromathérapie depuis 13 ans, forme les professionnels à l'aromathérapie depuis 11 ans (plus de 5390 heures de formation à son actif) et intervient dans les facultés de pharmacie de Besançon et de Dijon.

DURÉE DE LA FORMATION

7 heures de formation réparties sur 1 jour