



« **Trois jours pour devenir un référent en aromathérapie** »

POUR QUI ? (Pas de prérequis)

Médecin, infirmier(e), aide-soignant(e), pharmacien, préparateur en pharmacie (et autres professionnels de la santé)

OBJECTIFS (A l'issue de cette formation vous serez capable de)

- Pratiquer l'aromathérapie sur la base de données pharmacologiques et cliniques démontrées
- Maîtriser parfaitement l'utilisation de vingt-cinq huiles essentielles (propriétés et précautions d'utilisation)
- Connaître les principales activités et précautions des constituants retrouvés dans ces huiles essentielles
- Adapter les modes d'utilisation et les posologies, selon le type de patient, et selon l'usage recherché
- Construire une proposition personnalisée en aromathérapie pour des pathologies courantes

PROGRAMME (Contenu du stage : 25 huiles essentielles, 10 familles biochimiques et 30 cas pratiques)

1 ^o jour	9H00-13H00	Principaux produits utilisés en aromathérapie, critères de qualité, modes d'utilisation Précautions et contre-indications, aromathérapie chez les patients à risques Outils pour décrypter un flacon d'huile essentielle (H.E.), les principales huiles végétales
	13H00-14H00	Pause Déjeuner
	14H00-17H30	<u>H.E. et confort psychologique</u> : Camomille noble, Lavande fine, Petit grain de Bigarade Litsée citronnée, Bergamote, Ylang-ylang <u>Cas pratiques</u> : Anxiété, angoisse, insomnie, déprime, choc émotionnel, fatigue ...
2 ^o jour	9H00-13H00	<u>Bonnes pratiques de diffusion</u> : protocoles, choix des H.E. et création de synergies ... <u>H.E. anti-infectieuses</u> : Tea tree, Géranium rosat, Giroflier (clou), Origan compact <u>Cas pratiques</u> : Grippe, herpès, zona, cystite, diarrhée, mycose, immunité en baisse ...
	13H00-14H00	Pause Déjeuner
	14H00-17H30	<u>H.E. à visée respiratoire</u> : Ravintsara, Eucalyptus radié, Epinette noire <u>H.E. de la douleur</u> : Gaulthérie couchée, Eucalyptus citronné, Menthe poivrée <u>Cas pratiques</u> : Toux sèche, toux grasse, arthralgie, dorsalgie, myalgie, céphalée ...
3 ^o jour	9H00-13H00	<u>H.E. à visée digestive</u> : Citron, Gingembre, Basilic exotique <u>H.E. à visée circulatoire</u> : Cyprès, Hélichryse italienne <u>Cas pratiques</u> : Colite nerveuse, constipation, nausée, œdème, saignement, hématome ...
	13H00-14H00	Pause Déjeuner
	14H00-17H30	<u>H.E. de la peau</u> : Ciste ladanifère, Myrrhe <u>H.E. et accompagnement de fin de vie</u> : Encens, Rose de Damas <u>Cas pratiques</u> : Plaie, escarre, brûlure, angoisse (fin de vie), soulager les proches ...

LES PLUS (Stage intra-entreprise ou inter-entreprises)

- ⇒ Des techniques pédagogiques actives et ludiques qui favorisent un partage de compétences entre tous les participants et permettent d'augmenter pour chacun le degré de maîtrise du sujet à l'issue du stage
- ⇒ Nos formateurs sont des professionnels de la santé reconnus et expérimentés dans leurs domaines
- ⇒ Stage concret et pratique avec une mise en application immédiate (formules à prescrire ou à conseiller dès le lendemain)

FORMATEURS

Guilhem Jocteur - Docteur en Pharmacie (diplôme universitaire de phyto-aromathérapie de Besançon)

Il pratique le conseil en aromathérapie depuis 12 ans, forme les professionnels à l'aromathérapie depuis 10 ans (plus de 5390 heures de formation à son actif) et intervient dans les facultés de pharmacie de Besançon et de Dijon.

DURÉE DE LA FORMATION

21 heures de formation réparties sur 3 jours